



# Réutilisation et élimination des médicaments non utilisés en Franche-Comté

Dr COURTEAU Marlaine

Pr MORENO José-Philippe

Professeur associé DMG Besançon

Chercheur associé, laboratoire chrono-environnement, UMR 6249, CNRS



# Introduction

- Définition
- Gisement de MNU : 17 600 T (62% collectés en pharmacie)
- Accumulation : mésusage, accidents domestiques, gaspillage<sup>1</sup>
- 78% des Français déposent leurs MNU en pharmacie
- Autres modes d'élimination : ordures ménagères, éviers, toilettes...
- Mauvaise élimination : pollution environnementale<sup>2,3</sup>

1-Tong AYC, Peake BM, Braund R. Disposal practices for unused medications around the world

2-Jobling S, Predicted exposures to steroid estrogens in UK rivers correlate with widespread sexual disruption in wild fish populations

3-Costanzo SD, Murby J, Bates J. Ecosystem response to antibiotics entering the aquatic environment





# Objectif

Connaître les habitudes d'utilisation et élimination des médicaments non utilisés (MNU) par les patients







# Matériel et méthode

- Etude qualitative : 13 entretiens semi dirigés
- Patients divers (7 F, 6 H, moy 52 ans, 6 TTT ch)
- Analyse des résultats:
  - Retranscription de l'étude
  - Phénoménologie interprétative
- Aspect éthique:
  - Consentement oral et écrit
  - Accord CNIL





# Résultats - Discussion

## Réutilisation des médicaments non utilisés:

- MNU « basiques » conservés, car maîtrisés en vue d'une réutilisation
- Automédication en France différente du reste de l'Europe<sup>1</sup>
- Interrogation sur la date de péremption<sup>2</sup>

1-Raynaud D. Les déterminants du recours à l'automédication / Allen M. The Myth of Drug Expiration Dates

2-Fourniès-Kron A, Representations and reported use of expired medications by patients.





# Résultats - Discussion

## Pratique autour de l'achat des médicaments :

- Achat sur ordonnance
- Population âgée : avis médical
- Population jeune : automédication
- Médecine plus « naturelle »
- Méfiance envers les laboratoires



*1-étude AFIPA*





# Résultats - Discussion

## Pratique autour de l'arrêt ou de la non consommation de médicaments

- Respect du traitement chronique
- Arrêt des traitements aigus





## Elimination des médicaments

# Résultats - Discussion

- Où ? Pharmacie, ordures ménagères
- Quand ? Ménage de printemps, changement de traitement chronique, MNU périmés ou difficilement réutilisables, génériques
- Qui ? Surtout les femmes
- Problèmes soulevés : tri emballage et médicaments / incinération vs humanitaire







# Résultats - Discussion

## Conditionnement des médicaments



- Problème d'uniformité selon les laboratoires en terme de nombre de médicaments par boîte
- Conditionnement à l'unité pour traitement type antibiothérapie<sup>1</sup>
- Relation entre laboratoires pharmaceutiques et professionnels de santé<sup>2</sup>

1-Treibich C, *The expected and unexpected benefits of dispensing the exact number of pills*

2-Goupil B, *Association between gifts from pharmaceutical companies to French general practitioners and their drug prescribing patterns in 2016: retrospective study using the French Transparency in Healthcare and National Health Data System databases*



# Perspectives



## Rôle du médecin:

- Limitation des prescriptions
- Importance de la relation médecin-malade:
  - place de l'éducation à la santé
  - Sensibiliser le patient aux médicaments



## Rôle du pharmacien:

- Mise en place d'un tampon encreur Cyclamed
- Education à la santé
- Rappeler l'importance de l'élimination en pharmacie
- Vers une délivrance à l'unité



# Perspectives

## *Rôle des laboratoires pharmaceutiques*

- Amélioration du conditionnement : mise en place de la délivrance à l'unité
- Mise en place d'un indice écologique comme le PBT : Eco Prescription – Se soigner sans polluer
- Revoir le système de date de péremption ?







## Forces

- Méthode qualitative
- Recrutement le plus varié possible
- Préparation avec des chercheuses en sociologie, formées en qualitatif

## Limites

- Manque d'expérience de l'enquêteur
- Biais de jugement



# Conclusion

- Concertation pluridisciplinaire entre médecins, pharmaciens et laboratoires pharmaceutiques.
- Diminution du nombre de MNU en agissant sur la prescription médicamenteuse, éducation et le conditionnement.





MERCI DE  
VOTRE  
ATTENTION

